

CUORI IN CRESCITA

Cardiopatie e sport:
nuove prospettive
per il giovane paziente

ALESSANDRIA
13 febbraio
2026

Salone di Rappresentanza
Azienda Ospedaliero-Universitaria
SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo



Direttore del corso: Dott. E. Felici

Responsabili Scientifici:

Dott.ssa F. Cairello - Dott.ssa V. Dusi - Dott.ssa S. Magrassi

RAZIONALE

Il convegno "Cuori in Crescita – Cardiopatie e sport: nuove prospettive per il giovane paziente" si propone come un momento di approfondimento e confronto multidisciplinare dedicato alla cardiologia pediatrica. L'obiettivo è analizzare le evidenze scientifiche più recenti e le strategie cliniche finalizzate a migliorare diagnosi, trattamento e follow-up delle cardiopatie congenite ed acquisite in età evolutiva. Particolare attenzione sarà data alle nuove evidenze sull'attività sportiva nei pazienti con cardiopatie congenite, cardiomiopatie di origine genetica, aritmie genetiche ed anomalie coronarie.

Grazie ai progressi in diagnostica, imaging, genetica e cardiochirurgia, la sopravvivenza e la qualità di vita dei bambini con patologie cardiache sono notevolmente migliorate. Contemporaneamente emergono nuove sfide: definire criteri chiari per l'attività fisica sicura, individuare follow-up e marker predittivi di eventi futuri, e coordinare cure tra ospedale, territorio e famiglia per una transizione affidabile all'età adulta.

Il convegno intende promuovere lo scambio di esperienze tra specialisti di diverse discipline — cardiologi pediatri, cardiologi, cardiochirurghi, medici dello sport, anestesiologi, pediatri di famiglia e medici di base, psicologi, infermieri ed operatori del territorio — al fine di consolidare un approccio integrato, centrato sul paziente, standardizzando i percorsi di follow-up, i processi di transizione e la gestione delle comorbidità, al fine di ridurre le variabilità tra centri.

Nell'ambito di una tavola rotonda a titolo "L'importanza di avere una Regione cardioprotetta" sarà affrontato il tema della diffusione territoriale capillare delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

Con questo evento si intende diffondere un messaggio di responsabilità e solidarietà: "Tutti possono fare la differenza nel primo soccorso con gesti semplici e conoscenze di base che possono salvare una vita".

La giornata si concluderà con uno spazio dedicato alle famiglie dei pazienti affetti da cardiopatie congenite ed acquisite al fine di favorire la costituzione di un'associazione di genitori che possa supportare un percorso coordinato tra ospedale, famiglia e comunità. Saranno affrontati nell'ottica di una umanizzazione delle cure, aspetti pratico organizzativi e relazionali.



PROGRAMMA

- 08.30: Registrazione dei partecipanti ed apertura dei lavori
- 08.40: Saluto delle Autorità
**Prof. L. Castello - Dott. E. Felici - Dott. A. Maconi -
Dott. A. Pini Prato - Dott. V. Alpe**
- 08.50: Introduzione al Congresso
Dott.ssa F. Cairello - Dott.ssa S. Magrassi
- 09.00: *Lettura magistrale:*
Cardiologia pediatrica tra presente, passato e futuro: ripensare al concetto di Cardiopatia Congenita
Dott.ssa S. Mannarino

Prima sessione

Moderatori: Dott. E. Felici - Dott. G.F. Pistis

- 09.30: *Caso clinico:* Non sono semplici miocarditi
Dott.ssa F. Cairello
- 09.50: *Parla l'esperto:* Cardiomiopatie nuove evidenze e raccomandazioni
Dott.ssa C. Raineri
- 10.10: *Caso clinico:* un caso di Anomalia coronarica complicata
Dott.ssa I. Raso
- 10.30: *Parla l'esperto:* Anomalie coronariche: dalla diagnosi alla prognosi
Dott. M. Lo Rito
- 10.50: *Caso clinico:* LQTS sono tutti uguali?
Dott.ssa S. Magrassi
- 11.00: *Caso clinico:* Aritmie genetiche e sport
Dott.ssa V. Dusi
- Discussants:* Dott.ssa S. Breviario - Dott.ssa A. Scopinaro

Seconda sessione

Moderatori: Dott.ssa A. Villar - Dott.ssa C. Verdini

- 11.40: *Caso clinico:* La gestione dei percorsi non attesi
Dott.ssa A. Codazzi
- 12.00: *Parla l'esperto:* Preecitazione ventricolare e sport
Dott. A. Battaglia
- 12.10: *Caso clinico:* Extrasistolia ventricolare e sport agonistico
Dott.ssa E. Gribaudo

- 12.30: *Parla l'esperto:* Extrasistolia: trattare o non trattare?
Dott. E. Gandolfi
- 12.50: *Parla l'esperto:* Adolescenti con cardiopatia congenita strutturale e sport
Dott. G. Annoni
- 13.10: *Parla l'esperto:* Procedure di Elettrofisiologia nelle Cardiopatie Congenite Complesse
Dott. M. Scaglione

Discussants: Dott. F. Gabbarini - Dott.ssa M. Ferraris

13.30: Light Lunch

- 14.20: *Lettura magistrale:*
La formazione pediatrica al centro della multidisciplinarità dell'età evolutiva
Prof. G.L. Marseglia

Terza sezione Moderatori:

Dott.ssa C. Marciano - Dott.ssa E. Lampugnani

- 14.40: Screening prepartecipazione in ambito sportivo nell'età evolutiva: efficacia, criticità, prospettive future
Dott. A. Ajdarevic
- 15.00: Screening Familiare nei casi di Morte Cardiaca Improvvisa
Dott. F. Angelini
- 15.20: Diffondere la rianimazione cardiopolmonare per salvare una vita, una sfida di salute pubblica: situazione Italiana attuale e sfide future
Dott. E. Baldi
- 15.40: *Tavola Rotonda: introduzione Dott.ssa F. Cairello*
"L'importanza di avere una Regione cardioprotetta"
Intervengono: Autorità politiche locali e Regionali Rappresentante Provveditorato agli studi Regione Piemonte
Dott.ssa V. Dusi - Dott. E. Felici - Dott. G. Pistis
Prof. G. De Ferrari - Dott. A. Maconi - Dott.ssa D. Bottero
- 16.20: Presentazione associazione cardiopatici Congeniti Alessandria "Battiti per il Cuore" nell'ambito delle Medical Humanities: introduzione **Dott.ssa S. Magrassi**
Impatto psicologico della diagnosi di cardiopatia in età pediatrica che cosa possiamo fare
Dott.ssa R. Sterpone - Dott.ssa M.T. Dacquino
- 17.00: Chiusura lavori

Informazioni

Codice ID: 119-**469956**

Crediti ECM: 7 ECM

N. partecipanti: 70

Professioni: Medico chirurgo

Discipline: Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia pediatrica, Genetica medica, Medicina generale, Medicina dello sport, Pediatra, Pediatra di Libera Scelta

Professioni: Infermiere

Professioni: Infermiere pediatrico

L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato a:

- partecipazione ad almeno il 90% della durata del programma scientifico (come da normativa ECM vigente)
- compilazione del questionario di apprendimento, rispondendo in maniera corretta ad almeno il 75% dei quesiti proposti. Il questionario sarà svolto online ed ogni avrà a disposizione 72 ore per la compilazione. Il sistema indicherà in immediato l'eventuale mancato superamento del test
- compilazione del questionario di qualità e gradimento evento

Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita ed è riservata a 70 iscritti.

E' possibile l'iscrizione direttamente sulla piattaforma www.ecmlearn.it

oppure utilizzando il qr code qui a lato



Tutti i partecipanti regolarmente iscritti hanno diritto all'attestato di partecipazione che verrà consegnato al termine del corso.

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Centro Pediatrico
Torino

Via Ettore de Sonnaz 5/a - 10121 Torino
tel. 0115611187 - Sig.ra Daniela Toscano
formazione@cpgsrl.it - www.ecmlearn.it