

CUORI IN CRESCITA

Cardiopatie e sport:
nuove prospettive
per il giovane paziente

ALESSANDRIA

13 febbraio

2026

Salone di Rappresentanza
Azienda Ospedaliero-Universitaria
SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo

Direttore del corso: Dott. E. Felici

Responsabili Scientifici:

Dott.ssa F. Cairello - Dott.ssa V. Dusi - Dott.ssa S. Magrassi

RAZIONALE

Il convegno “Cuori in Crescita – Cardiopatie e sport: nuove prospettive per il giovane paziente” si propone come un momento di approfondimento e confronto multidisciplinare dedicato alla cardiologia pediatrica. L’obiettivo è analizzare le evidenze scientifiche più recenti e le strategie cliniche finalizzate a migliorare diagnosi, trattamento e follow-up delle cardiopatie congenite ed acquisite in età evolutiva. Particolare attenzione sarà data alle nuove evidenze sull’attività sportiva nei pazienti con cardiopatie congenite, cardiomiopatie di origine genetica, aritmie genetiche ed anomalie coronariche.

Grazie ai progressi in diagnostica, imaging, genetica e cardiochirurgia, la sopravvivenza e la qualità di vita dei bambini con patologie cardiache sono notevolmente migliorate. Contemporaneamente emergono nuove sfide: definire criteri chiari per l’attività fisica sicura, individuare follow-up e marker predittivi di eventi futuri, e coordinare cure tra ospedale, territorio e famiglia per una transizione affidabile all’età adulta.

Il convegno intende promuovere lo scambio di esperienze tra specialisti di diverse discipline — cardiologi pediatri, cardiologi, cardiocirurghi, medici dello sport, anestesisti, pediatri di famiglia e medici di base, psicologi, infermieri ed operatori del territorio — al fine di consolidare un approccio integrato, centrato sul paziente, standardizzando i percorsi di follow-up, i processi di transizione e la gestione delle comorbidità, al fine di ridurre le variabilità tra centri.

Nell’ambito di una tavola rotonda a titolo “L’importanza di avere una Regione cardioprotetta” sarà affrontato il tema della diffusione territoriale capillare delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

Con questo evento si intende diffondere un messaggio di responsabilità e solidarietà: “Tutti possono fare la differenza nel primo soccorso con gesti semplici e conoscenze di base che possono salvare una vita”.

La giornata si concluderà con uno spazio dedicato alle famiglie dei pazienti affetti da cardiopatie congenite ed acquisite al fine di favorire la costituzione di un’associazione di genitori che possa supportare un percorso coordinato tra ospedale, famiglia e comunità. Saranno affrontati nell’ottica di una umanizzazione delle cure aspetti pratico organizzativi e relazionali.



- 08.30: Registrazione dei partecipanti ed apertura dei lavori
- 08.40: Saluto delle Autorità
Prof. L. Castello - Dott. E. Felici - Dott. A. Maconi - Dott. A. Pini Prato - Dott. V. Alpe
- 08.50: Introduzione al Congresso
Dott.ssa F. Cairello - Dott.ssa S. Magrassi
- 09.00: *Lettura magistrale:*
Cardiologia pediatrica tra presente, passato e futuro: ripensare al concetto di Cardiopatia Congenita
Dott.ssa S. Mannarino

Prima sessione

Moderatori: Dott. E. Felici - Dott. G.F. Pistis

- 09.30: *Caso clinico:* Non sono semplici miocarditi
Dott.ssa F. Cairello
- 09.50: *Parla l'esperto:* Cardiomiopatie nuove evidenze e raccomandazioni
Dott.ssa C. Raineri
- 10.10: *Caso clinico:* un caso di Anomalia coronarica complicata
Dott.ssa I. Raso
- 10.30: *Parla l'esperto:* Anomalie coronariche: dalla diagnosi alla prognosi
Dott. M. Lo Rito
- 10.50: *Caso clinico:* LQTS sono tutti uguali?
Dott.ssa S. Magrassi
- 11.00: *Caso clinico:* Aritmie genetiche e sport
Dott.ssa V. Dusi
- Discussants: Dott.ssa S. Breviario - Dott.ssa A. Scopinaro*

Seconda sessione

Moderatori: Dott.ssa A. Villar - Dott.ssa C. Verdini

- 11.40: *Caso clinico:* TBD
Dott.ssa A. Codazzi
- 12.00: *Parla l'esperto:* Preeccitazione ventricolare e sport
Dott. A. Battaglia
- 12.10: *Caso clinico:* TBD
Dott.ssa E. Gribaudo

12.30: *Parla l'esperto:* Extrasistolia: trattare o non trattare?

Dott. E. Gandolfi

12.50: *Parla l'esperto:* Adolescenti con cardiopatia congenita strutturale e sport

Dott. G. Annoni

13.10: *Parla l'esperto:* Procedure di Elettrofisiologia nelle Cardiopatie Congenite Complesse

Dott. M. Scaglione

Discussants: Dott. F. Gabbarini - Dott.ssa M. Ferrari

13.30: Light Lunch

14.20: *Lettura magistrale:*

La formazione pediatrica al centro della multidisciplinarietà dell'età evolutiva

Prof. G.L. Marseglia

Terza sezione Moderatori:

Dott.ssa C. Marciano - Dott.ssa E. Lampugnani

14.40: Screening prepartecipazione in ambito sportivo nell'età evolutiva: efficacia, criticità, prospettive future

Dott. A. Ajdarevic

15.00: Screening Familiare nei casi di Morte Cardiaca Improvvisa

Dott. F. Angelini

15.20: Diffondere la rianimazione cardiopolmonare per salvare una vita, una sfida di salute pubblica: situazione Italiana attuale e sfide future

Dott. E. Baldi

15.40: *Tavola Rotonda: introduzione* **Dott.ssa F. Cairello**

"L'importanza di avere una Regione cardioprotetta"

Intervengono: Autorità politiche locali e Regionali Rappresentante Provveditorato agli studi Regione Piemonte

Dott.ssa V. Dusi - Dott. E. Felici - Dott. G. Pistis

Prof. G. De Ferrari - Dott. A. Maconi - Dott.ssa D. Bottero

16.20: Presentazione associazione cardiopatici Congeniti Alessandria "Battiti per il Cuore" nell'ambito delle Medical Humanities:

introduzione **Dott.ssa S. Magrassi**

Impatto psicologico della diagnosi di cardiopatia in età pediatrica che cosa possiamo fare

Dott.ssa R. Sterpone - Dott.ssa M.T. Dacquino

17.00: Chiusura lavori