



FAD

2023-2024

# SOMA E PSICHE

***Aspetti emozionali  
nel paziente cardiologico***

*Responsabile Scientifico* **Prof. Riccardo Torta**



# Aspetti emozionali nel paziente cardiologico

Responsabile scientifico **Prof. Riccardo Torta**

---

## PROGRAMMA

---

- Sessione 01** La relazione psiche-soma in cardiologia
- Sessione 02** Depressione e patologie cardiovascolari
- Sessione 03** Depressione e aritmie
- Sessione 04** Depressione e trapianto di cuore
- Sessione 05** Depressione, eventi cardio-cerebro-vascolari e cognitiv 
- Sessione 06** Ansia, stress e malattie cardiovascolari
- Sessione 07** Disturbi sessuali in corso di malattia cardiovascolare
- Sessione 08** Depressione nell'anziano affetto da patologia cardiovascolare
- Sessione 09** Diagnosi di depressione e ansia nel paziente affetto da patologia cardiovascolare
- Sessione 10** Depressione in cardiologia: interventi terapeutici
- Sessione 11** Psicofarmaci in cardiologia: cautele di utilizzo
- Sessione 12** Altre classi di psicofarmaci in cardiologia: antipsicotici e benzodiazepine
- Sessione 13** Gli interventi terapeutici: le psicoterapie

## RAZIONALE

---

Negli ultimi anni le conoscenze scientifiche hanno fortemente ridotto la dicotomia esistente tra psiche e soma e risulta altrettanto noto come aspetti emozionali (ansia, depressione, stress cronico, stili di coping, temperamento, etc.) possano interferire su comparsa, decorso e prognosi di svariate patologie organiche, in particolare in ambito cardio-vascolare.

Questa FAD prenderà in considerazione soprattutto come la depressione possa essere presente nelle varie patologie cardiologiche: dalla malattia coronarica allo scompenso cardiaco, dai trapianti alle aritmie, valutandone le conseguenze sul versante somatico e cognitivo.

Quali sono le difficoltà diagnostiche che si possono incontrare quando i sintomi della depressione sono in sovrapposizione ai sintomi somatici cardiaci?

Verranno poi considerati gli interventi terapeutici, specialmente quelli psicofarmacologici, ad ampio spettro sistemico, psichico e somatico, che sono primariamente gestiti dal medico di medicina generale, discutendo, per ogni classe, le implicanze verso la patologia cardiologica.

Verrà distribuito un volume che propone un aggiornamento sulle conoscenze degli aspetti emozionali (ansia, stress, depressione) dei pazienti affetti da patologie cardiologiche. Lo scopo è fornire criteri di scelta per ogni classe e tipo di farmaco, anche alla luce degli aspetti di interazione con i farmaci cardiologici. Il lettore troverà una base scientifica, ma anche di pratica clinica, utile per affrontare il difficile lavoro di gestire le dinamiche psichiche di pazienti e familiari in ambito cardiologico, soprattutto al fine di meglio controllare la componente emozionale e cognitiva che tanto interferiscono con il buon successo della terapia medica.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

---

**Prof. Riccardo Torta**

## ELENCO RELATORI

---

**Prof. Riccardo Torta**

Professore Ordinario di Psicologia Clinica *Dipartimento di Neuroscienze - Università degli Studi di Torino*

**Dott. Sebastiano Marra**

Cardiologo *Direttore del Dipartimento Cardiovascolare del Maria Pia Hospital a Torino*

**Dott.ssa Rossana Botto**

Psicologa e Psicoterapeuta - Dottore di Ricerca in Neuroscienze *Università degli Studi di Torino*

## DETTAGLI ECM

---



**Cod. Evento:**  
119 - 394869

  
**Crediti Totali:**  
20 crediti ECM

  
**Partecipanti:**  
max 800

  
**Professioni:**  
Medico Chirurgo:  
Cardiologia, Medicina  
Generale, Medicina  
Interna, Neurologia,  
Psichiatria  
Psicologo:  
Psicologia, Psicoterapia

  
**Inizio corso:**  
28/12/2023

  
**Fine corso:**  
27/12/2024

  
**Ore Totali:**  
20

## ISCRIZIONI

---

La partecipazione al corso è gratuita ed è riservata a **800 iscritti**.

È possibile effettuare la registrazione al corso esclusivamente sulla piattaforma [www.ecmlearn.it](http://www.ecmlearn.it).

## SPONSOR

---



## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

---

### ECM Learn by C.P.G.

Via De Sonnaz 5/a - 10121 Torino (TO)

Tel: 011.06.20.398

formazione@cpgsrl.it

### Provider Nazionale ECM Agenas Standard n. 119

Certificato ISO 9.001 per settore E37—Formazione



**ECM Learn**  
by CPG srl - provider ECM n. 119